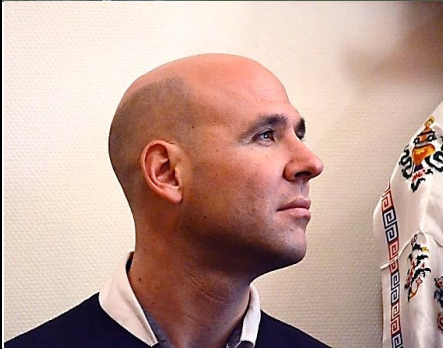


Drayang-Gyatso-Ling

Oceà del so melodiós

༄༅། །སྒྲ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་གླིང།



Introducció al Budisme i la meditació amb Yoann Blanchet

De dimarts **18** a dissabte **22** Setembre 2018

Yoann Blanchet s'ha ofert generosament a venir una setmana al mes per donar continuïtat a les pràctiques de meditació i estudi del budisme en el nostre centre.

Ell és un deixeble molt estimat del **Venerable Lama Gyurme** per la seva entrega i per la comprensió del Dharma. Posseeix la capacitat d'apropar-nos el budisme i els estudis profunds sobre la ment i l'ésser humà des d'una perspectiva occidental i el seu llenguatge clar i lúcid és de gran benefici.

Ens acompanyarà en les **pràctiques dels matins**, conduirà les sessions d'**Introducció al budisme i la meditació** i explicarà en cada ocasió el **vocabulari bàsic del Dharma** budista. Us convidem a compartir aquesta experiència i a la possibilitat de **plantejar qüestions** de manera directa i propera.



Horaris:

Dimarts 18 7h – Pràctica de meditació de Tara	Dimecres 19 7h – Pràctica de meditació de Tara 19.30h – Introducció al Budisme i la meditació	Dijous 20 7h – Pràctica de meditació de Tara	Divendres 21 10.30h – Pràctica de meditació de Tara	Dissabte 22 10.30h – Pràctica del Buda de la medecina 17.30h – Introducció al Budisme i la meditació
---	---	--	---	--

Aportacions - L'accés a les pràctiques és lliure, aconsellable un donatiu d'ofrena
Ensenyaments Introducció al budisme: 15€ per sessió/ *Socis* 7€

Drayang Gyatso Ling

(oceà del so melodiós) Associació de música i cants de mantres

Camí ral 139, Montgat nord (Maresme)

www.drayanggyatsoling.org

e-mail: drayang.gyatso.ling@gmail.com tel. 657 405 111