



Drayang-Gyatso-Ling

Oceà del so melodiós

། ལྷོ་དབྱངས་སྐྱེ་མཚོ་གླིང་།



Venerable

LAMA GYURME

INICIACIÓ DE CHÖD

10-11 de Juny de 2017

La meditació de **Chöd** es considera una poderosa pràctica per a alliberar del samsara. Facilita arrencar d'arrel la noció de l'ego que genera les emocions pertorbadores (desigaferrament, odi-aversió i opacitat mental), i té per objectiu causar la realització de la veritable **naturalesa de la ment**: la vacuïtat i claredat primordial, i la compassió.

Es basa en el segon cicle d'ensenyaments del Budha sobre la vacuïtat i el seu fonament són els Sutres de la Prajnaparamita (la perfecció de la saviesa). El llinatge d'aquesta pràctica es remunta a la gran ioguini **Machik Labdrön** (Tibet, s.XI-XII), una dona tibetana contemporània de Milarepa, considerada com una emanació de la perfecció de la saviesa. Per la gran generositat i erudició del **Venerable Lama Gyurme** tenim ara la oportunitat de rebre'n aquests ensenyaments, de la que molt rarament n'és donada la iniciació. Us proposem que, si teniu disponibilitat, aprofiteu aquesta ocasió i practiqueu meditació i recitació de mantres per a rebre-la amb la millor disposició.



Horaris:

DIVENDRES 9:

- 19.30h– Pràctica del Buda de la Medecina

DISSABTE 10:

- 10.30h– Pràctica del Buda de la Medecina
- 15.30h– **Iniciació de CHÖD**
- 18h–Pràctica de Mahakala i Txenresi

DIUMENGE 11:

- 10.30h - Pràctica de Tara
- 15.30h –**Ensenyaments i explicacions sobre la pràctica de Chöd**
- 18h – Pràctica de Mahakala i Txenresi

Aportacions: Ensenyaments 45€ cap de setmana, 30€ una sola sessió.

Socis: 30€ cap de setmana/ 20€ una sessió. Pràctiques: Donatiu a la caixa d'ofrenes.

Drayang Gyatso Ling

(oceà del so melodiós) Associació de música i cants de mantres

Camí ral 139, Montgat nord (Maresme)

www.drayanggyatsoling.org

e-mail: drayang.gyatso.ling@gmail.com tel. 657 405 111